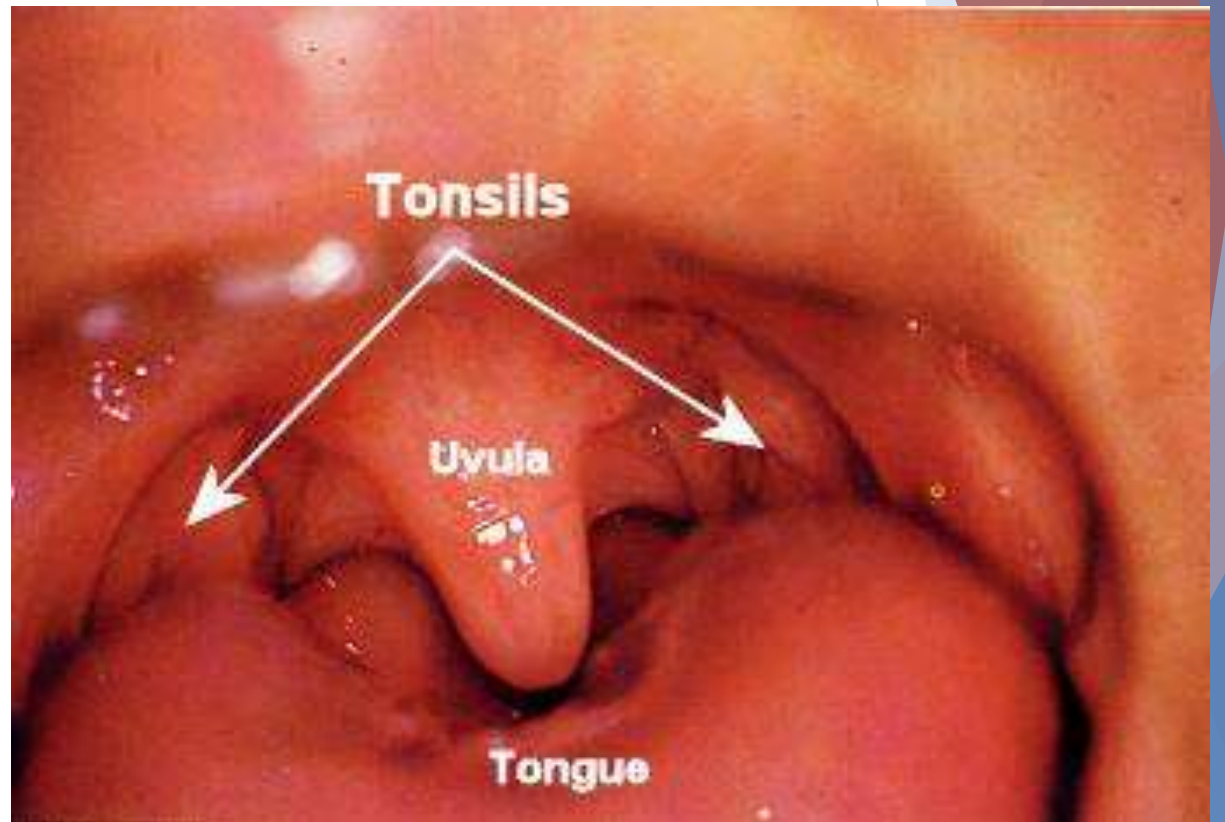


Pertanyaan seputar operasi amandel

Dr. Henny Kartikawati, SpTHT

Kenapa Amandel anak saya harus diangkat ?

- ▶ Amandel yang bukan sarang kuman tidak perlu diangkat
- ▶ Amandel yang tidak terlalu besar dan tidak menghambat pernafasan tidak perlu diangkat.
- ▶ Jika anak tidak sakit sakitan (sering demam, batuk pilek dan nyeri telan) amandelnya tidak perlu diangkat.
- ▶ Jika anak tidak ngorok tidurnya disebabkan amandelnya menghambat pernafasan, amandel tidak perlu diangkat.
- ▶ Amandel yang diangkat adalah amandel yang sudah menjadi sarang kuman dan yang menghambat pernafasan.



Apa yang terjadi setelah anak saya dioperasi amandel, apakah dia jadi sakit sakitan.

- ▶ Tujuan dari operasi amandel adalah untuk membuat anak tidak lagi sakit sakitan.
- ▶ Yang terjadi setelah anak diperasi amandel adalah :
 - ▶ Tidak lagi sering batuk dan pilek
 - ▶ Tidak lagi sering demam
 - ▶ Tidak lagi ngorok dan terbatuk batuk saat tidur
 - ▶ Menjadikan nilai raport lebih baik karena jarang ijin sakit sehingga tidak tertinggal dalam pelajaran.
 - ▶ Amandel yang masih baik dan berfungsi sebagai daya tahan tubuh tidak dianjurkan diangkat, yang diajurkan diangkat adalah amandel yang sudah jadi sarang kuman.

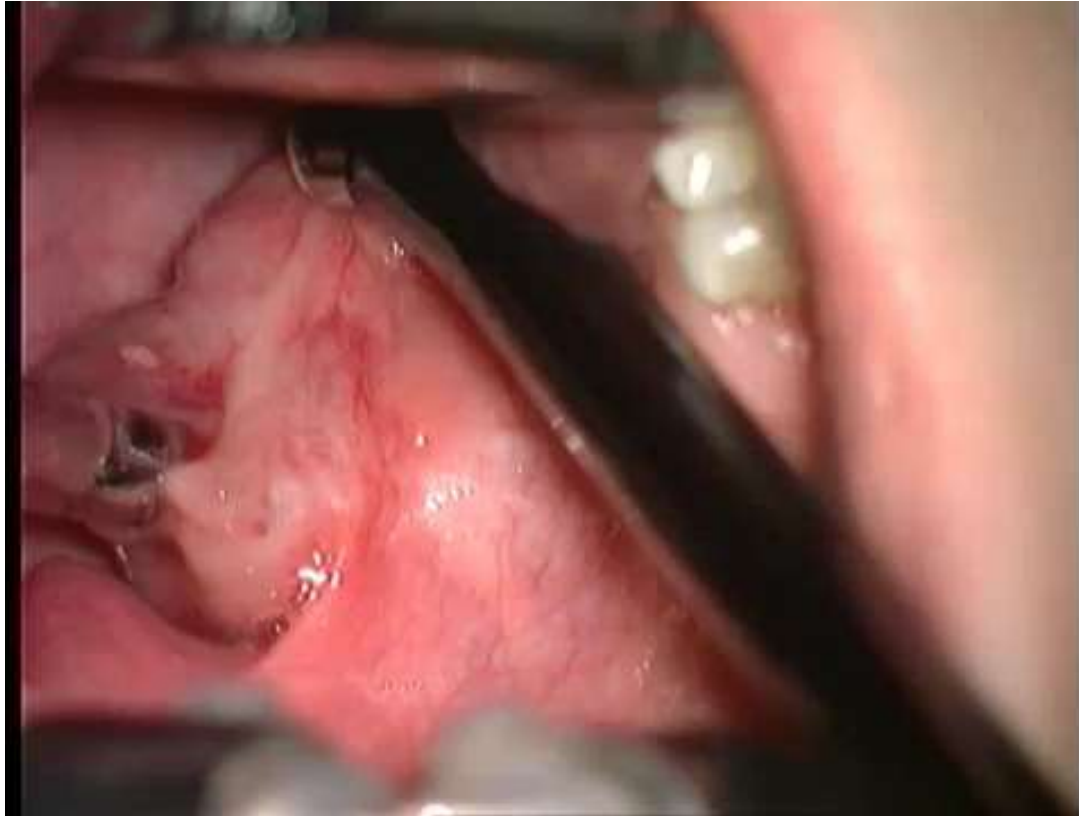
Bagaimana prosedur operasi amandel

- ▶ Pasien harus datang semalam sebelum operasi, karena perlu diperiksa lab dan hasil lab harus optimal untuk bisa dilakukan operasi. Hb tidak boleh terlalu rendah, darah putih (leukosit) tidak boleh tidak normal, fungsi penjedalan dan pembekuan darah harus normal.
- ▶ Sebelum operasi harus puasa 5-6 jam sebelumnya.
- ▶ Operasinya dilakukan dengan bius total.
- ▶ Perlu acc acc secara administrasi bila tidakan di RS di cover oleh asuransi.
- ▶ Tidak boleh masih dalam keadaan demam atau nyeri telan.
- ▶ Mondok di RS sekitar 1-2 malam.

Teknik Operasinya seperti Apa ?

- ▶ Teknik yang saya lakukan adalah dengan alat Plasma Coblation
- ▶ Alat ini kelebihanannya : less bleeding dan less pain.
- ▶ Resiko perdarahan operasi menjadi sangat minimal
- ▶ Paska operasi nyeri tenggorok yang dirasakan pasien juga tidak terlalu menyiksa
- ▶ Lama operasi antara 45 menit - 1 jam
- ▶ Perlu infus antibiotika sebelum operasi
- ▶ Dilakukan dengan general anestesi/ bius total
- ▶ Biaya operasi ditanyakan ke RS sesuai pilihan kelas.

Operasi Tonsilektomi/ amandel dengan Alat plasma Coblation



Link youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=uK3DcN4DIkI>

Kapan anak bisa makan setelah operasi ?

- ▶ 2-3 jam paska operasi pasien boleh minum susu, ice cream dan mulai makan bubur
- ▶ Prinsipnya anak boleh mulai makan minum bila sudah sadar penuh.
- ▶ Rasa nyeri tenggorok pasti masih ada, tapi sudah ditolong dengan terapi anti nyeri baik via infus maupun via syrup anti nyeri
- ▶ Prinsipnya anak boleh pulang bila makan minum sudah bisa. Infus sangat diperlukan bila anak belum mau makan minum.
- ▶ Antibiotika diberikan selama 10 hari paska operasi

Apa yang perlu diketahui setelah operasi ?

- ▶ Setelah pulang kurang lebih 3 hari dirumah, anak bisa mulai masuk sekolah.
- ▶ Anak benar benar sembuh sekitar 10 hari paska operasi.
- ▶ Rasa nyeri yang masih lumayan sekitar 3 hari paska operasi, selanjtnya anak sudah mau makan dan tidak terlampau nyeri.
- ▶ 2-3 hari pertama paska operasi pasien makan bubur.
- ▶ Selanjutnya boleh makan nasi pakai kuah namun harus menghindari makanan yang bersudut tajam seperti kripik, peyek, teri, krupuk, krispi dan chiki chiki.



Terima Kasih, Saya dr. Henny SpTHT. Semoga Penjelasan ini cukup membantu untuk pasien memahami hal hal yang terkait dengan operasi amandel.

Operasi dapat dilakukan di RS. SMC Telogorejo dan
RS. Columbia Asia Semarang